

Принято педагогическим советом
НОУ «Частная школа «Взмах»
Протокол № 1 от «29» августа 2016г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор Школы
НОУ «Частная школа «Взмах»
В.Р. Писарев
Приказ № 17-г от «30» августа 2016г.



Положение о проведении уроков физической культуры

I. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Методическими рекомендациями Министерства образования и науки РФ от 30.05.2012 г. № МД-583/19 «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;

- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;

- Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 29.12.2010 № 189, (зарегистрировано в Минюсте Российской Федерации 03.03.2011 № 19993);

II. Группы здоровья.

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры, в зависимости от состояния здоровья обучающихся, учащиеся делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую. Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

2.2. **К основной медицинской группе (I основная)** – относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

К подготовительной медицинской группе (II основная) - относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

К специальной медицинской группе (III специальная) – относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

2.3. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.4. С учащимися, включенными в III специальную группу, занимаются учителя физкультуры по индивидуальному учебному плану.

III. Требования к внешнему виду и посещению уроков

3.1. Уроки физической культуры посещают все обучающиеся, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

3.2. Спортивная форма учащихся включает в себя:

для зала- футболки (однотонные или спортивные), спортивные шорты или спортивные брюки (пояс на резинке, возможна шнуровка; **на спортивных брюках исключены молнии, застежки, кнопки**), носки, кеды или кроссовки на резиновой подошве; для уроков ритмики - мягкие балетные тапочки;

для улицы (осенний и весенний период) - спортивный костюм, футболка, носки, кеды или кроссовки, в соответствии с погодой возможны шапки, перчатки.

для конькобежной подготовки (зимний период) - лыжный костюм или куртка и теплые спортивные штаны, теплое нижнее бельё, шапочка и перчатки или рукавицы.

3.3. При пропуске уроков физической культуры учащийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся классному руководителю или учителю физкультуры.

3.4. Все обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на спортивной площадке под присмотром учителя физической культуры.

3.5. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с освобожденными от практических занятий учащимися на предстоящий урок (возможно, теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).

IV. Порядок использования помещений при занятиях физкультурой

4.1. В соответствии с особенностями учебных помещений школы занятия физкультурой проводятся в большом (спортивный зал ГБОУ СОШ № 481 Кировского района Санкт-Петербурга на условиях Договора) и малом залах (зал пластики школы).

4.2. Распределение классов по залам происходит на основе расписания уроков и изучаемых по календарно-тематическому планированию, тем: баскетбол, волейбол, легкая атлетика – большой зал; гимнастика – малый зал.

V. Порядок организация занятий физкультурой в зимнее время

5.1. Общие положения.

На основании программы по физической культуре в зимний период времени (III четверть) проводятся занятия по лыжной подготовке. Данные занятия организуются с целью оздоровления обучающихся, их закаливания, овладения ими жизненно важными двигательными умениями и навыками в лыжной подготовке.

5.1.1. Ответственность за организацию и проведение уроков по лыжной подготовке, за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения этих уроков несут учителя физической культуры, проводящие урок.

5.1.2. Уроки физической культуры по программе «Конькобежная подготовка» обязаны посещать все обучающиеся, имеющие основную и подготовительную группы здоровья.

5.1.3. Обучающиеся специальной медицинской группы и временно освобожденные от физической нагрузки по болезни во время урока находятся с классом и совершают прогулку на свежем воздухе.

5.1.4. Обучающиеся, по медицинским показаниям освобожденные от занятий на улице, находятся в библиотеке.

5.1.5. Обучающиеся должны одеваться по погоде. Иметь свободную спортивную одежду, шапки, перчатки. Для занятий иметь необходимый инвентарь.

5.2. Температурный режим.

5.2.1. При занятиях на улице руководствуются нормами СанПиН 2.4.2.2821-10 (Приложение 7):

Рекомендации по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра на открытом воздухе в зимний период года.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с	При скорости ветра более 10 м/с
Средняя полоса РФ	До 12 лет	- 9 °С	- 6 °С	- 3 °С	Занятия не проводятся
	12— 13 лет	- 12 °С	- 8 °С	- 5 °С	
	14 — 15 лет	- 15 °С	- 12 °С	- 8 °С	
	16 — 17 лет	- 16 °С	- 15 °С	- 10 °С	

5.2.2. Решение о занятии на свежем воздухе принимает учитель физической культуры, ориентируясь на конкретные погодные условия и с учетом данных норм.

5.3. Порядок организации и проведения урока по лыжной подготовке.

5.3.1. Перед началом занятия по лыжной подготовке учитель физической культуры проводит измерение температурного режима на месте проведения занятий, на основании чего принимается решение о проведении занятий в этот день по конькобежной подготовке.

5.3.3. Учитель физической культуры: проводит проверку присутствующих на уроке, проводит инструктаж по технике безопасности.

5.3.5. По окончании занятий учитель физической культуры организует построение обучающихся, проверку присутствующих и самочувствия обучающихся.

5.3.6. Возвращение в школу осуществляется за 5-7 минут до окончания урока для переодевания и обогрева обучающихся, полноценной подготовки школьников к последующим урокам.