Негосударственное частное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением английского языка
«Частная школа «Взмах»

Разработана и принята
педагогическим советом
НОУ «Частная школа «Взмах»,
протокол от 28 августа 2026 № 1

Утверждаю
Генеральный директор
НОУ «Частная школа «Взмах»
_____В.Р. Писарев
Приказ от 28 августа 2026 № 2-Д

НОУ "ЧАСТНАЯ ШКОЛА "ВЗМАХ"
Подписано цифровой подписью: НОУ "ЧАСТНАЯ ШКОЛА "ВЗМАХ"
Дата: 2026.08.31 13:44:52 +03'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования (1-4 классы)
на 2026-2027 учебный год
(выписка из ООП НОО)

Санкт-Петербург
2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Общие положения

Учебный план начального общего образования (далее- НОО) Негосударственного частного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Частная школа «Взмах» (далее - учебный план) для 1-4 классов фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы школы, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно- эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план НОО составлен на основе следующих документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».
- Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22 июня 2026 г. N 436 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июля 2022 г. № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения РоссийскойФедерации от 31 мая 2021 г. № 286».
- Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 21.02.2023 № АБ- 800/03 «Об обеспечении учебными изданиями».
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 9 июня 2016 г. № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20).
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (далее-СанПин 1.2.3685-21).

- Устава НОУ «Частная школа «Взмах».
- Основной образовательной программы основного общего образования НОУ «Частная школа «Взмах», принятой решением Педагогического совета НОУ «Частная школа «Взмах» (протокол № 1 от 28.08.2026) и утвержденной приказом директора от 28.08.2026 № 2-Д.
- «Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, порядке перевода в следующий класс в НОУ «Школа «Взмах»», принятого решением Педагогического совета НОУ «Школа «Взмах» (протокол Педагогического совета от 28.08.2026 г. № 1, приказ от 28.08.2026 г. № 2-Д).

2. Организация учебного процесса

Учебный год в НОУ «Частная школа «Взмах» начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Установлена следующая продолжительность каникул в 2026-2027 учебном году:

Каникулы	**Сроки**	**Продолжительность**
Осенние каникулы	26.10.2026 – 03.11.2026	9 календарных дней
Зимние каникулы	31.12.2026 – 10.01.2027	11 календарных дней
Весенние каникулы	27.03.2027 – 04.04.2027	9 календарных дней
Дополнительные каникулы для первоклассников	15.02.2026 – 21.02.2026	7 календарных дней
Летние каникулы	27.05.2027 – 31.08.2027	Не менее 8 недель

Дополнительные каникулы для первоклассников – с 15.02.2027 по 21.02.2027 г. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.

– для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

– Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике

предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Режим учебных занятий:

1 полугодие:

Компоненты учебного дня	**Время**	**Продолжительность отдыха**
Для 1-х классов (сентябрь-декабрь)		
1 урок	10:00 – 10:35	
Перемена	10:35–10:55	20 минут
2 урок	10:55 – 11:30	
Динамическая пауза	11:30 – 12:10	40 минут
3 урок	12:10 – 12:45	
Перемена	12:45– 13:05	20 минут
4 урок	13:05 – 13:40	
Перемена	13:40– 14:00	20 минут
5 урок	14:00– 14:35	

II полугодие:

Компоненты учебного дня	**Время**	**Продолжительность отдыха**
Для 1классов(январь-май)		
1 урок	10:00 – 10:40	
Перемена	10:40– 10:55	15 минут
2 урок	10:55 – 11:35	
Динамическая пауза	11.35 – 12.15	40 минут
3 урок	12:15 – 12:55	
Перемена	12:55 –13:20	25минут
4 урок	13:20 – 14:00	
Перемена	14:00– 14:15	15минут
5 урок	14:15– 14:55	

Компоненты учебного дня	**Время**	**Продолжительность отдыха**
Для 2-4 классов(сентябрь-май)		
1 урок	10:00 – 10:45	
Перемена	10:45 – 10:55	10 минут
2 урок	10:55 – 11:40	
Перемена	11.40 – 12.00	20 минут
3 урок	12:00 – 12:45	
Перемена	12:45 – 13:10	25 минут
4 урок	13:10 – 13:55	
Перемена	13:55 – 14:15	20 минут
5 урок	14:15 – 14:55	

3. Учебный план начального общего образования

Учебный план НОО состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В НОУ «Частная школа «Взмах» языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов иностранный язык (английский) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

3.1. Недельный учебный план начального общего образования для классов, реализующих общеобразовательную программу начального общего образования с углублённым изучением иностранного языка (английского)

Предметная область	**Учебный предмет**	**Количество часов в неделю**			
		1	**2**	**3**	**4**
Обязательная часть					
Русский язык и Литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранные языки	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2
Итого		**21**	**22**	**22**	**23**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Предметная область	**Учебный предмет**	**1**	**2**	**3**	**4**
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	5-дневная учебная неделя	**21**	**23**	**23**	**23**
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		**693**	**782**	**782**	**782**

Годовой учебный план начального общего образования для классов, реализующих общеобразовательную программу начального общего образования с углублённым изучением иностранного языка (английского)

Предметная область	**Учебный предмет**	**Количество часов в неделю**			
		1	**2**	**3**	**4**
Обязательная часть					
Русский язык и Литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170
	Литературное чтение	132	136	136	136
Иностранные языки	Иностранный язык	0	68	68	8
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	66	68	68	68
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	34
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34	34
	Музыка	34	34	34	34
Технология	Труд (технология)	34	34	34	34
Физическая культура	Физическая культура	99	68	68	68
Итого		**21**	**22**	**22**	**23**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Предметная область	**Учебный предмет**	**1**	**2**	**3**	**4**
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	0	34	34	0
ИТОГО недельная нагрузка	5-дневная учебная неделя	**21**	**23**	**23**	**23**
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		**693**	**782**	**782**	**782**

3.2. Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются оцениваются по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся НОУ «Частная школа «Взмах».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Формы промежуточной аттестации

Класс	Предмет	Формы проведения
2-3 классы	Математика	Контрольная работа
2-3 классы	Русский язык	Контрольная работа
2-4 классы	Иностранный язык (англ)	Дифференцированный зачет(сочетание устных и письменных форм аттестации)
4 классы	Русский язык	ВПР
4 классы	Математика	ВПР
4 классы	Окружающий мир	ВПР

4. Режим работы образовательного учреждения

Понедельник–пятница: с 9-30 до 21.00; суббота с 9.30 до 17.00

В воскресенье и праздничные дни Образовательное учреждение не работает.

5. Родительские собрания:

№ 1 05.10.2026 – 15.10.2026

№ 2 09.03.2027 – 16.03.2027

Дни открытых дверей: декабрь 2026.

6. Нерабочие (праздничные, выходные) дни:

04.11.2026 – День народного единства

30.12.2026-10.01.2027 – Новогодние праздники

23.02.2027 – День защитника Отечества

08.03.2027 – Международный женский день

01.05.2027– Праздник весны и труда

09.05.2027 – День Победы

12.06.2027 – День принятия Декларации о государственном университете РФ